

# Lo que necesita saber sobre la juventud y los estimulantes

## ¿QUÉ SON LOS ESTIMULANTES?

Los estimulantes son una clase de drogas que aceleran las vías de comunicación entre el cerebro y el cuerpo.<sup>1</sup> Pueden ser tanto medicamentos recetados, como anfetaminas (Adderall), metilfenidato (Ritalin) y ayudas dietéticas, además de drogas ilícitas, como metanfetamina (comúnmente llamada “meth”), cocaína (las formas más comunes son el crack y la cocaína en polvo, conocida como “coca”), MDMA y catinonas sintéticas (p. ej., “sales de baño”).<sup>1</sup> La cafeína y la nicotina son los dos estimulantes más utilizados.<sup>2</sup> Para aprender los términos de la jerga común y las palabras clave para los estimulantes, consulte [la Lista completa de la Drug Enforcement Administration \(Administración de Control de Drogas\)](#).

## ¿CÓMO SE UTILIZAN LOS ESTIMULANTES?

Los estimulantes pueden inhalarse, tragarse, fumarse o inyectarse,<sup>2</sup> dependiendo de su forma, que pueden ser pastillas, polvo, rocas y líquidos inyectables.<sup>1</sup> Los estimulantes se usan comúnmente en combinación con otras sustancias, como el alcohol y la marihuana.<sup>2</sup>

## ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE LOS ESTIMULANTES?

Los estimulantes a veces se denominan “uppers”, porque pueden hacer que una persona se sienta más despierta, alerta, enérgica y segura,<sup>2</sup> y pueden revertir la sensación de fatiga mental y física.<sup>1</sup> El uso de estimulantes, incluso en pequeñas cantidades, puede causar sentimientos de euforia, aumento del ritmo cardíaco y la presión arterial, aumento del estado de alerta, locuacidad, reducción del apetito, dolores de cabeza, dolores de estómago y náuseas.<sup>2</sup> Grandes dosis pueden causar ansiedad, pánico,

depresión, paranoia, agresión, palpitaciones y dolor en el pecho, fiebre alta, convulsiones y coma.<sup>1</sup> Los efectos de los estimulantes pueden sentirse con más fuerza según la cantidad consumida, si una persona está usando otras sustancias al mismo tiempo, si tiene ciertos problemas de salud o según su tamaño o peso. Los estimulantes también son muy adictivos debido a su aumento de la energía y la euforia y la rapidez con la que se puede desarrollar la tolerancia y conducir a niveles más altos de consumo, lo que aumenta el riesgo de un trastorno por consumo de sustancias.<sup>3</sup>

## ¿HAY OTROS RIESGOS POR EL CONSUMO DE ESTIMULANTES?

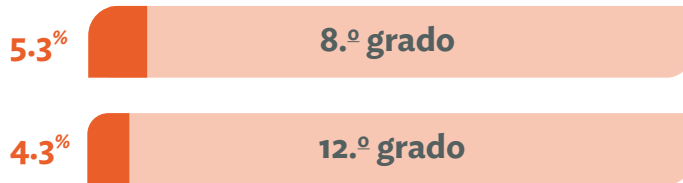
Sí. Los estimulantes afectan los sistemas cardiovasculares y de regulación de la temperatura del cuerpo. Por lo tanto, el esfuerzo físico, como los entrenamientos intensos, el baile o el trabajo físico, pueden aumentar los peligros del consumo de estimulantes y ponen a las personas en riesgo de insuficiencia cardíaca, lo que puede provocar la muerte.<sup>1</sup> De hecho, una de cada cinco sobredosis en los Estados Unidos involucra cocaína, y este número continúa creciendo cada año.<sup>4</sup> El riesgo de sobredosis aumenta cuando los estimulantes se toman en combinación con otras drogas, como las benzodiazepinas.<sup>4</sup>

La combinación o “corte” (contaminación de una sustancia con otra) de estimulantes se está volviendo más común, particularmente con el fentanilo, un opioide que es 50 veces más potente que la heroína.<sup>4</sup> La contaminación de la sustancia es a menudo desconocida por la persona que la toma y aumenta significativamente el riesgo de sobredosis.<sup>4</sup> Las sobredosis por estimulantes aumentaron un 46 % en 2020 debido a la mezcla de sustancias con fentanilo.<sup>5</sup>

## ¿SE PUEDEN TOMAR ESTIMULANTES CON SEGURIDAD?

Los estimulantes recetados y supervisados por un profesional médico y tomados por el individuo solo según las indicaciones para una afección de salud específica se pueden consumir de manera segura.<sup>3</sup>

## ¿CUÁN COMÚN ES EL CONSUMO DE ESTIMULANTES ENTRE LOS JÓVENES?



El consumo de anfetaminas es más frecuente entre los jóvenes que el consumo de otros estimulantes, ya que algunos estudiantes de escuela intermedia y secundaria

tienen recetas para controlar su trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) y luego comparten o venden las pastillas a amigos y compañeros de clase.<sup>6-7</sup> El consumo de anfetaminas del año anterior aumentó del 3,5 % de los estudiantes de 8.º grado en 2017 al 5,3 % en el 2020,<sup>6</sup> aunque disminuyó ligeramente del 5,9 % al 4,3 % para los estudiantes de 12.º grado en el mismo período.<sup>7</sup>

## ¿QUÉ SON LAS SALES DE BAÑO?

“Sales de baño” es un término de jerga para las catinonas sintéticas. Son un estimulante cristalino que causa vigilia extrema, aumento del ritmo cardíaco y elevación de la frecuencia respiratoria.<sup>9</sup> Al igual que otros estimulantes, las sales de baño se pueden tragar, inhalar o inyectar.<sup>9</sup> No son lo mismo que productos como las sales de Epsom añadidas al agua del baño.

## REFERENCIAS

1. Drug Enforcement Administration. (April 2020). *Drug fact sheet*. <https://www.dea.gov/sites/default/files/2020-06/Stimulants-2020.pdf>.
2. Alcohol and Drug Foundation. (2021, July 15). *Stimulants*. <https://adf.org.au/drug-facts/stimulants/>.
3. National Institute of Drug Abuse. (June 2018). *Prescription stimulants drugfacts*. <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/prescription-stimulants>.
4. Centers for Disease Control and Prevention. (2021, January 26). *Drug overdose*. <https://www.cdc.gov/drugoverdose/deaths/other-drugs.html>.
5. Ahmad, F.B., Rossen, L.M., Sutton, P. (2021, September 15). *Provisional drug overdose death counts*. National Center for Health Statistics. <https://www.cdc.gov/nchs/nvss/vsrr/drug-overdose-data.htm>.
6. National Institute on Drug Abuse. (2020, December 15). *Monitoring the future 2020 survey*. <https://www.drugabuse.gov/drug-topics/related-topics/trends-statistics/infographics/monitoring-future-2020-survey-results>.
7. National Institute on Drug Abuse. (n.d.). *Prescription stimulant medications (amphetamines)*. <https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/prescription-stimulant-medications-amphetamines#topic-5>.
8. National Institute on Drug Abuse. (June 2020). *MDMA (ecstasy/molly) drugfacts*. <https://www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/mdma-ecstasy-molly>.
9. National Institute on Drug Abuse. (n.d.). *Bath salts*. <https://teens.drugabuse.gov/drug-facts/bath-salts>.

Este proyecto ha recibido el apoyo de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) del U.S. Department of Health and Human Services (HHS, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos) como parte de una asistencia económica de un total de USD 2 000 000, con financiamiento total de los CDC/el HHS. Los contenidos pertenecen a los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales ni la aprobación de los CDC/el HHS o del gobierno de los Estados Unidos.