

CAMINOS DE ESPERANZA



INTRODUCCIÓN:

LA FAMILIA GONZÁLEZ, UNIDA POR EL AMOR Y LA ESPERANZA, ENFRENTÓ UN CAPÍTULO DESAFIANTE CUANDO EL PADRE, JUAN, ADMITIÓ HABER TENIDO PROBLEMAS CON EL ALCOHOL Y LAS DROGAS, PRINCIPALMENTE EL ABUSO DE OPIOIDES RECETADOS. A TRAVÉS DE UN PERÍODO EMOCIONAL, LA FAMILIA GONZALEZ SE EDUCÓ SOBRE LOS TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS (TUS), DESACREDITARON MITOS, APRENDIERON SOBRE EL ESTIGMA, LA CULPA Y LA VERGÜENZA Y ACEPTARON UN TRATAMIENTO CON LA AYUDA DE PROFESIONALES DE LA SALUD.

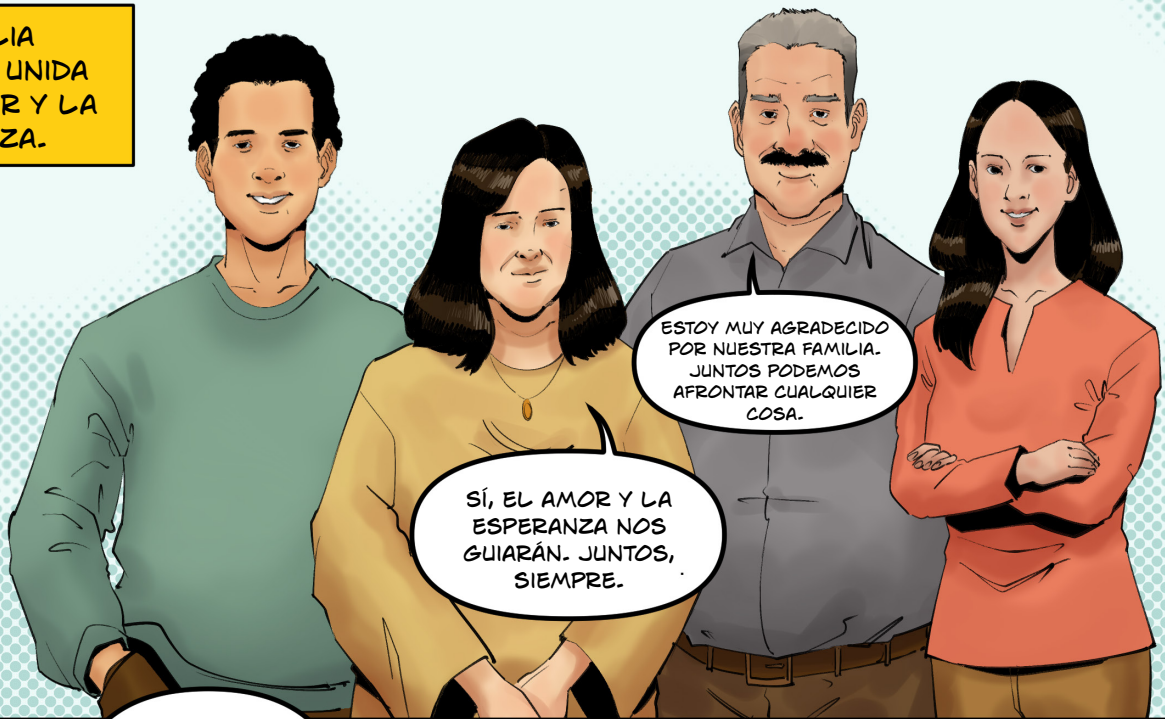
AL PARTICIPAR EN GRUPOS DE AYUDA, RECIBIR APOYO DE PARES Y TERAPIA, EXPERIMENTARON UNA PROFUNDA TRANSFORMACIÓN EMOCIONAL, REFORZADA POR EL APOYO DE LA COMUNIDAD. A PESAR DE LA POSIBILIDAD POTENCIAL DE UN PERÍODO DE REGRESO AL USO, EL APOYO INQUEBRANTABLE DE LA FAMILIA HACIA JUAN DEMOSTRÓ SU RESILIENCIA. ESTE CAMINO DE COMPENSIÓN, FORTALEZA Y ESPERANZA NO SOLO TRANSFORMÓ A LA FAMILIA GONZÁLEZ, SINO QUE TAMBIÉN INSPIRÓ, INFORMÓ, EDUCÓ, MODELÓ Y CAMBIÓ LA PERCEPCIÓN Y COMPENSIÓN DE SUS COMUNIDADES SOBRE EL TUS, NO COMO UN DEFECTO MORAL O DE CARÁCTER, SINO COMO UNA ENFERMEDAD QUE PUEDE TRATARSE Y SER MANEJADA COMO CUALQUIER OTRA ENFERMEDAD CRÓNICA, MOSTRANDO EL PODER DE LA UNIDAD FAMILIAR PARA SUPERAR LA ADVERSIDAD.

ACERCA DE FOTONOVELAS:

LAS FOTONOVELAS SON HERRAMIENTAS DE ENSEÑANZA FAMILIARES Y PROMETEDORAS EN LA CULTURA HISPANA/LATINA. EN LOS ESTADOS UNIDOS, LAS FOTONOVELAS SE HAN UTILIZADO CON ÉXITO PARA ABORDAR PROBLEMAS DE SALUD DE LAS POBLACIONES INMIGRANTES DE HABLA HISPANA PORQUE SON FÁCILES DE LEER Y CULTURALMENTE RELEVANTES. TAMBIÉN SE PUEDEN COMPARTIR FÁCILMENTE ENTRE LOS MIEMBROS DE LA COMUNIDAD Y ATRAEN A PERSONAS DE TODAS LAS EDADES Y NIVELES EDUCATIVOS. LAS FOTONOVELAS SITÚAN LAS IDEAS EN UN CONTEXTO FÁCIL DE ENTENDER Y OFRECEN PODEROSOS MODELOS A SEGUIR MEDIANTE EL USO DE PERSONAJES CON LOS QUE EL PÚBLICO PUEDE IDENTIFICARSE. LAS FOTONOVELAS TAMBIÉN OFRECEN MAYOR LEGIBILIDAD Y COMPENSIÓN Y PUEDEN SER UN PODEROSO VEHÍCULO PARA EDUCAR A PERSONAS CON BAJO NIVEL DE ALFABETIZACIÓN". -- HAZLO POR ELLOS, PERO TAMBIÉN POR TI, GUÍA DE FACILITACIÓN DE FOTONOVELAS (CDC)

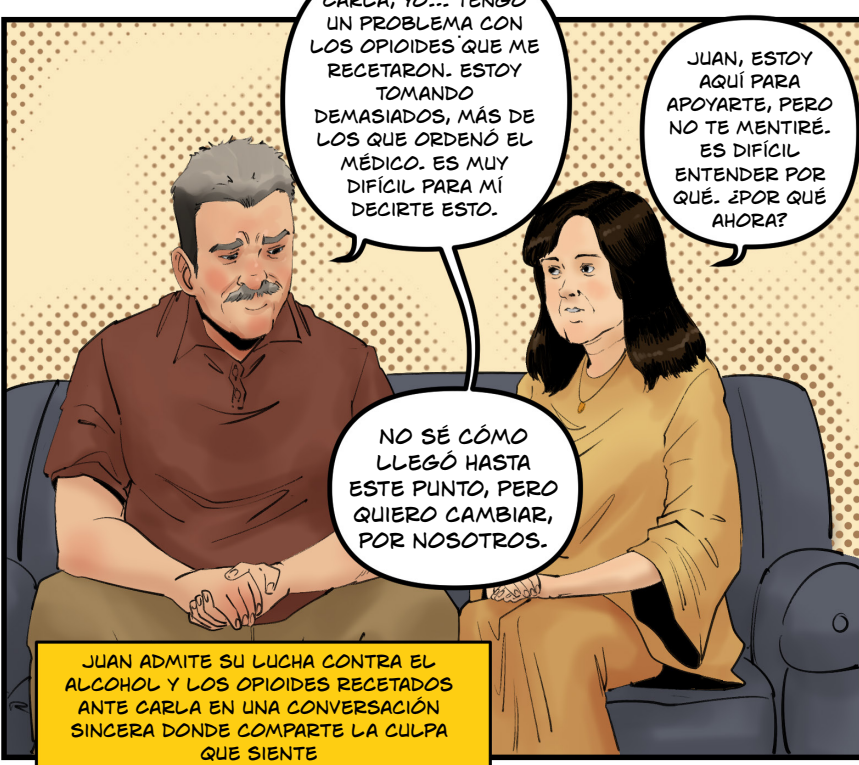
ESTE PROYECTO CUENTA CON EL APOYO DE LOS CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES (CDC, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) DEL DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS (HHS) DE EE. UU. COMO PARTE DE UNA CONCESIÓN DE ASISTENCIA FINANCIERA POR UN TOTAL DE \$1,500,000, 100% FINANCIADO POR CDC/HHS. EL CONTENIDO ES DEL AUTOR(ES) Y NO REPRESENTA NECESARIAMENTE LA OPINIÓN OFICIAL NI EL RESPALDO DE CDC/HHS O DEL GOBIERNO DE LOS EE. UU.

LA FAMILIA GONZÁLEZ, UNIDA POR EL AMOR Y LA ESPERANZA.



ESTOY MUY AGRADECIDO POR NUESTRA FAMILIA. JUNTOS PODEMOS AFRONTAR CUALQUIER COSA.

SÍ, EL AMOR Y LA ESPERANZA NOS GUIARÁN. JUNTOS, SIEMPRE.



CARLA, YO... TENGO UN PROBLEMA CON LOS OPIOIDES QUE ME RECETARON. ESTOY TOMANDO DEMASIADOS, MÁS DE LOS QUE ORDENÓ EL MÉDICO. ES MUY DIFÍCIL PARA MÍ DECIRTE ESTO.

JUAN, ESTOY AQUÍ PARA APOYARTE, PERO NO TE MENTIRÉ. ES DIFÍCIL ENTENDER POR QUÉ. ¿POR QUÉ AHORA?

NO SÉ CÓMO LLEGÓ HASTA ESTE PUNTO, PERO QUIERO CAMBIAR, POR NOSOTROS.

JUAN ADMITE SU LUCHA CONTRA EL ALCOHOL Y LOS OPIOIDES RECETADOS ANTE CARLA EN UNA CONVERSACIÓN SINCERA DONDE COMPARTE LA CULPA QUE SIENTE



PENSÉ QUE ERA SÓLO FALTA DE FUERZA DE VOLUNTAD. ¿CÓMO PODEMOS AYUDARLO?

LA ADICCIÓN ES UNA ENFERMEDAD COMPLEJA. NO ES ALGO QUE LA PERSONA ELIGE O UNA FALTA MORAL. EL TRATAMIENTO Y EL APOYO SON CRUCIALES.

UN TRABAJADOR DE SALUD COMUNITARIO LE EXPLICA A CARLA LOS TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS, DESACREDITANDO MITOS Y DESTACANDO LA NECESIDAD DE TRATAMIENTO E IDEAS PARA CONECTARSE CON UN TERAPEUTA, CONSEJERO U OTRO PROVEEDOR DE SALUD

LA EDUCACIÓN ES UN BUEN COMIENZO. LA COMPRESIÓN CONDUCE A LA EMPATÍA Y AL APOYO EFICAZ.



PELIGROS DE LOS OPIOIDES, LA COCAÍNA, LA MARIJUANA Y EL ALCOHOL

THE DANGERS OF OPIOIDS, COCAINE, MARIJUANA AND ALCOHOL

TENDRÉ QUE PENSAR EN ESTA DECISIÓN. ME GUSTA LA IDEA DEL APOYO FAMILIAR, PERO ESTE ES UN ASUNTO PRIVADO DE NUESTRA FAMILIA. ¿QUÉ PENSARÁ LA GENTE?

BUENO, SÉ QUE TENGO QUE BUSCAR APOYO. SI ESTO NOS AYUDA A TODOS, ENTONCES ESTOY DE ACUERDO CON QUE COMPARTAMOS NUESTROS PROBLEMAS EN UN GRUPO. ME SIENTO MENOS AVERGONZADO SABIENDO QUE TODOS USTEDES ME APOYAN.

SOY JUAN Y ESTOY TENIENDO MUCHA DIFICULTAD CON EL USO DE DROGAS. PERO ESTOY AQUÍ PARA ENCONTRAR AYUDA Y APOYO Y RECUPERAR MI VIDA.

JUAN ASISTE A REUNIONES DE APOYO Y ENCUENTRA FORTALEZA EN LAS EXPERIENCIAS COMPARTIDAS.

NOS ALEGRA QUE ESTÉS AQUÍ JUAN. TODOS TUVIMOS NUESTROS PRIMEROS DÍAS Y ESPERAMOS QUE SIGAS VINIENDO Y UTILIZANDO TUS OTROS APOYOS.

¡SÍ, ME ALEGRO DE PODER UNIRME TAMBIÉN A REUNIONES VIRTUALES!". "Y COMENCÉ A REUNIRME CON UN TRABAJADOR DE APOYO ENTRE PARES.

CARLA COMPARTIÓ POR QUÉ HABÍA ESTADO CALLADA EN LAS REUNIONES ANTERIORES. TENÍA DIFICULTADES PARA COMPARTIR LO QUE PENSABA QUE ERAN ASUNTOS PRIVADOS DE LA FAMILIA. PERO AHORA, DESPUÉS DE ESCUCHAR A LOS DEMÁS, HA REUNIDO EL VALOR PARA HABLAR.

NO HE PODIDO COMPARTIR LO QUE SIENTO DESDE QUE EMPECÉ A VENIR. HA SIDO DIFÍCIL SUPERAR ESE SENTIMIENTO DE QUE SE SUPONE QUE NO DEBO HABLAR DE TEMAS FAMILIARES PRIVADOS EN PÚBLICO. PERO EL ESCUCHARLOS A TODOS USTEDES ME DIO LA FORTALEZA DE HACERLO.

GRACIAS CARLA POR COMPARTIR. TODOS ESTAMOS AQUÍ PARA APOYARTE A TI Y A TU FAMILIA.

BIENVENIDOS A TODOS, ¿ALGUIEN QUIERE COMPARTIR? CARLA, VEO QUE TIENES LA MANO LEVANTADA. ADELANTE.

ES UN CONSUELO SABER QUE NO ESTAMOS SOLOS EN ESTO. COMPARTIR NUESTRA HISTORIA NOS AYUDA A SANAR.

ALGUNOS DÍAS SON MÁS DIFÍCILES QUE OTROS, PERO SENTIR EL APOYO DE USTEDES HACE UNA GRAN DIFERENCIA.

A TRAVÉS DE ALTIBAJOS, LA FAMILIA GONZÁLEZ EXPERIMENTA TRANSFORMACIÓN EMOCIONAL Y APOYO COMUNITARIO.

ESTAMOS APRENDIENDO, CRECIENDO. NUESTRO AMOR POR TI ES INCONDICIONAL. SALDREMOS DE ESTO JUNTOS!".



LA FAMILIA GONZÁLEZ SE INFORMA SOBRE LOS TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS, MOUD Y BUSCA APOYO.



<p>MITO: LOS MEDICAMENTOS PARA EL TRASTORNO POR CONSUMO DE OPIOIDES (MOUD POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) SIMPLEMENTE REEMPLAZAN UNA ADICCIÓN POR OTRA.</p>	<p>REALIDAD: LOS MOUD, COMO LA METADONA, LA BUPRENORFINA Y LA NALTREXONA, SON TRATAMIENTOS RECOMENDADOS POR UN MÉDICO QUE REDUCEN EL ANSIEDO Y LOS EFECTOS DE ABSTINENCIA SIN REDUCIR LA ADICCIÓN. ESTOS MEDICAMENTOS SE COMBINAN A PARTIR DE UN PLAN DE TRATAMIENTO INTEGRAL, QUE INCLUYE ASESORAMIENTO Y SOPORTE DE GRUPO, ESTABILIDAD Y OTRAS HABILIDADES COMO UNA ENTREVISTA GRUPAL, FARMACIA Y RECUPERACIÓN.</p>	<p>MITO: USAR MOUD SIGNIFICA QUE REALMENTE NO ESTÁS EN RECUPERACIÓN.</p>	<p>REALIDAD: LA RECUPERACIÓN ES UN PROCESO PERSONAL Y ÚNICO QUE VADE PARA CADA INDIVIDUO. PARA MUCHOS, MOUD ES UN COMPONENTE FUNDAMENTAL DE SU PROCESO DE RECUPERACIÓN, YA QUE LES PERMITE VIVIR UNA VIDA ESTABLE Y PRODUCTIVA. ES UN MÉTODO REGULADO CIENTÍFICAMENTE Y RECONOCIDO COMO PARTE DE UN ENFOQUE INTEGRAL PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES POR PARTE DE LAS PRINCIPALES ORGANIZACIONES DE SALUD.</p>
<p>MITO: EL USO DE MOUD ES PELIGROSO Y PUEDE PROVOCAR UNA SOBREDOSIS.</p>	<p>REALIDAD: CUANDO LO PRESCRIBEN Y CONTROLAN PROFESIONALES DE LA SALUD, LOS MOUD SON SEGUROS Y PUEDE REDUCIR SIGNIFICATIVAMENTE EL RIESGO DE SOBREDOSIS AL ESTABILIZAR LA QUÍMICA DEL CEREBRO, DEJAR DE USAR O REDUCIR LA CANTIDAD DE METADONA O LA BUPRENORFINA. ES UNA ESTRATEGIA DE RECUPERACIÓN DE DAÑOS QUE SACIA VAGAS AL MANTENER A LAS PERSONAS EN TRATAMIENTO Y REDUCIR EL RIESGO DE SUFRIR UNA SOBREDOSIS OTRA.</p>	<p>MITO: ES FÁCIL VOLVERSE ADICTO A LA METADONA O LA BUPRENORFINA.</p>	<p>REALIDAD: LOS MÉDICOS Y LOS ASISTENTES SOCIALES TIENEN UN MÉTODO EFECTIVO DE ADICCIÓN QUE PROPORCIONA EL MANEJO DE LA ADICCIÓN Y LA ASISTENCIA PSICOLÓGICA. SI SE SIGUEN LAS INSTRUCCIONES DEL MÉDICO Y SE RECIBEN EL SOPORTE NECESARIO, EL RIESGO DE DESEARROLLAR UNA NUEVA ADICCIÓN O RECAÍDA EN ADICCIÓN CON LOS BENEFICIOS QUE OFRECEN EN EL TRATAMIENTO DEL TRASTORNO POR CONSUMO DE OPIOIDES.</p>

TAMBIÉN HAY GRUPOS DE APOYO PARA FAMILIAS, PODEMOS APRENDER CÓMO APOYAR A PAPÁ.

MIRA ESTO, MAMÁ. DICE QUE LA ADICCIÓN AFECTA LA TOMA DE DECISIONES DEL CEREBRO. NO SE TRATA SÓLO DE QUERER DEJAR DE USAR LA DROGA.

ESTE DICE QUE LOS FAMILIARES Y SERES QUERIDOS TAMBIÉN SE VEN AFECTADOS Y ES IMPORTANTE QUE ENCONTREMOS APOYO PARA NOSOTROS TAMBIÉN.



JUAN SE ENFRENTA A LA REALIDAD DE LO DIFÍCIL QUE ES DEJAR DE CONSUMIR SUSTANCIAS. CON LA AYUDA DE SU TRABAJADOR DE APOYO, APRENDE QUE HAY OPCIONES.

EL CAMBIO ES DIFÍCIL, PERO SÉ QUE QUIERO COMENZAR EL PROCESO DE RECUPERACIÓN.

LO ESTÁS INTENTANDO Y ESO ES LO IMPORTANTE. ¿CÓMO TE SIENTES AL MODERAR TU CONSUMO O ELEGIR LA ABSTINENCIA TOTAL? AMBOS SON CAMINOS HACIA LA RECUPERACIÓN.

ME AYUDA SABER QUE TENGO OPCIONES.

UNIDA POR EL AMOR, LA COMPRESIÓN Y LA PERSEVERANCIA, LA FAMILIA GONZÁLEZ, INCLUIDA LA FAMILIA EXTENDIDA, ENCARNA LA FUERZA Y LA ESPERANZA

MIRA LO LEJOS QUE HE MOS LLEGADO. NUESTRO CAMINO NO ES FÁCIL, PERO ES NUESTRO Y ES PARA ADELANTE.

CON LA ESPERANZA Y EL APOYO DE NUESTRA FAMILIA ME SIENTO MÁS FUERTE. NO SOLO ESTOY LUCHANDO POR MÍ, SINO TAMBIÉN POR NOSOTROS.

JUNTOS TRANSITAMOS ESTE CAMINO DE ESPERANZA. NUESTRO AMOR Y UNIDAD ES NUESTRA MAYOR FORTALEZA.

RECONOCEMOS QUE EXISTE UNA ENORME DIVERSIDAD DENTRO DE LA DIÁSPORA Y DENTRO DE LAS COMUNIDADES LATINAS*. LOS PERSONAJES DE ESTA FOTONOVELA REPRESENTAN UN PEQUEÑO SECTOR DE ESTE GRUPO, EL CUAL ES MUY GRANDE Y HETEROGÉNEO. ROGAMOS A LOS LECTORES QUE TENGAN EN CUENTA LA AMPLIA VARIACIÓN EN LOS PAÍSES DE ORIGEN DE LOS INDIVIDUOS Y COMUNIDADES, LA DINÁMICA Y COMPOSICIÓN FAMILIAR, LAS CREENCIAS RELIGIOSAS Y ESPIRITUALES, LOS IDIOMAS HABLADOS, LA IDENTIDAD DE GÉNERO Y LA ORIENTACIÓN SEXUAL, LA HISTORIA MIGRATORIA Y OTROS FACTORES.

*LATINO ES EL TÉRMINO UTILIZADO EN ESTA FOTONOVELA. SIN EMBARGO, LA FORMA EN QUE LOS INDIVIDUOS ELIGEN IDENTIFICARSE VARÍA MUCHO Y ES IMPORTANTE QUE LOS LECTORES LO TENGAN EN CUENTA. ALGUNAS PERSONAS PREFIEREN TÉRMINOS COMO LATINE, LATINX, LATIN@ O LATIN, POR EJEMPLO.

NATIONAL
COUNCIL
for Mental
Wellbeing

HEALTHY MINDS
STRONG COMMUNITIES

QUESTIONS and CONTACT:

TheNationalCouncil.org | Communications@TheNationalCouncil.org