

# GUÍA DE RECURSOS PARA EL TRATAMIENTO DEL USO DE SUSTANCIAS

Esta guía ofrece una lista detallada de recursos relacionados con el uso de sustancias para las personas que corren el riesgo de padecer un trastorno por el uso de sustancias, sus seres queridos y los proveedores que trabajan con ellos.

Los recursos están muy centrados en las poblaciones negra e hispana/latinx, debido a que se reconoce la gran diversidad y el solapamiento que existe entre estas poblaciones. Los recursos se dividen en las siguientes cinco categorías principales: receptividad cultural, reducción de daños, trabajo con las familias, recursos para los seres queridos/familias e historias del tratamiento del uso de sustancias entre las comunidades negra e hispana/latinx. Los recursos incluyen cursos en línea (CEUs disponibles para algunos), grabaciones de webinars y paneles, resúmenes de una página/infografías, listas de control y artículos. Esta guía no es exhaustiva.

## Una nota sobre terminología y poblaciones

Reconocemos que existe una enorme diversidad en las diásporas y comunidades latinoamericanas y afroamericanas al tratarse de países de origen, la dinámica y composición familiar, las creencias religiosas y espirituales, los idiomas hablados, la identidad de género y orientación sexual, la historia migratoria y otros factores.

La forma en que las personas deciden identificarse varía enormemente, y es importante que los lectores lo tengan en cuenta. Las personas de ambos grupos pueden preferir términos como afrolatino/afrolatina, latina, latinx, latino, afrocaribeño y latino/a/x/@-caribeño. Es posible que diversos recursos utilicen una terminología diferente, y hemos seguido las directrices que ellos han mostrado en cada caso.

Es importante conocer cómo desean ser denominados, identificados o abordados los individuos cuando se aprende sobre las distintas comunidades y se trabaja con ellas, por lo que solicitamos a los lectores que lo tengan en cuenta.

*Este proyecto cuenta con el apoyo de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE.UU. como parte de una ayuda financiera concedida por un total de 1.500.000 dólares, financiada al 100% por los CDC/HHS. El contenido es responsabilidad del autor o autores y no representa necesariamente la opinión oficial de los CDC/HHS ni del gobierno de EE.UU., ni cuenta con su respaldo.*

# Tabla de contenidos

Sensibilidad cultural.....	3
Reducción de daños.....	14
El trabajo con las familias.....	19
Recursos para los seres queridos/Familias .....	20
Historias sobre el tratamiento del uso de sustancias entre las comunidades negra e hispana/latinx.....	23

# Sensibilidad cultural

Tema	Título	Fuente	Descripción
Recursos para la equidad en salud	<a href="#">Building Health Equity and Inclusion: Culturally and Linguistically Appropriate Services (CLAS) Resources</a>	(SAMHSA) Red de Centros de Transferencia de Tecnología sobre Adicciones (ATTC) financiada por la Administración de Servicios de Salud Mental y Uso de Sustancias (SAMHSA)	Una colección de recursos relacionados con la sensibilidad cultural y la equidad sanitaria, y recursos específicos sobre las poblaciones negra/ afroamericana, latina, indígena, de mujeres, jóvenes y LGBTQ+.
	<a href="#">Access for Every-one: Addressing Health Equity and Racial Justice With-in Integrated Care Settings Toolkit</a>  También disponible en español - véase «Recursos en español» en la <b>página 11</b>	National Council for Mental Wellbeing's Center of Excellence for Integrated Health Solutions (CoE-IHS)  (Centro de Excelencia para Soluciones Sanitarias Integradas (CoE-IHS) del Consejo Nacional para el Bienestar Mental)	Un manual y una lista de recursos en línea para prestar apoyo a los proveedores, a fin de abordar las desigualdades raciales y los estigmas asociados que conducen a las disparidades en el tratamiento de la salud mental y el uso de sustancias, y proporcionar herramientas para apoyar a los pacientes y a las organizaciones. Los temas del módulo incluyen la equidad sanitaria, la desigualdad sanitaria, las disparidades sanitarias y los determinantes sociales, la alfabetización sanitaria, la alfabetización cultural y lingüística, y la equidad racial y la justicia social.
	<a href="#">African American Behavioral Health Center of Excellence</a>	SAMHSA	Un centro financiado por SAMHSA que desarrolla y difunde formación, asistencia técnica (AT) y recursos escritos/ grabados destinados a prestar ayuda en los campos de la salud conductual y afines para eliminar las disparidades de las numerosas y diversas poblaciones afroamericanas.

<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Recursos para la equidad en salud	<a href="#">Hispanic/Latino Behavioral Health Center of Excellence</a>	SAMHSA	Un centro financiado por SAMHSA que desarrolla y difunde formación, AT y recursos escritos/grabados destinados a prestar ayuda a los campos de la salud conductual y afines, con el fin de eliminar las disparidades que afectan a numerosas y diversas poblaciones hispanas y latinas.
Recursos para negros / afro-americanos	<a href="#">Identity and Cultural Dimensions: Black/African American</a>	National Alliance on Mental Illness (NAMI)  Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI)	Información sobre enfermedades mentales, tratamiento y recursos para la comunidad negra/afroamericana.
	<a href="#">Black College Students Addiction &amp; Mental Health Support</a>	Live Another Day (Vivir un día más)	Recursos para ayudar a la comunidad negra a encontrar apoyo y cuidados para la adicción y la salud mental.
	<a href="#">Black Faces, Black Voices</a>	Black Faces, Black Voices  (Rostros negros, Voces negras)	Una alianza de profesionales centrada en promover la recuperación y el bienestar en las comunidades negras de todo el país.
	COVID-19: <a href="#">Communities of Color Needs Assessment</a>	The Association of Black Psychologists Inc.  (La Asociación de Psicólogos Negros Inc.)	Un debate sobre la evaluación de las necesidades comunitarias de los adultos negros/africanos.
	<a href="#">Recruitment and Retention of African American Men in the Mental Health and Substance Use Workforce</a>	Centia Health (Salud Centia )	Una grabación de un seminario web y recursos complementarios de un debate de mesa redonda que ofrece una perspectiva desde el terreno sobre la contratación y retención de hombres negros en la fuerza laboral de la salud mental y el uso de sustancias.

<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Recursos para negros / afro-americanos	<a href="#">Cultural Humility and Demographic Specific Resources</a>	National Association for Alcoholism and Drug Abuse Counselors (NAADAC)  (Asociación Nacional de Consejeros sobre Alcoholismo y Drogadicción (NAADAC))	Un recurso que enumera seminarios web y materiales relacionados con la humildad cultural en la profesión de la adicción.
	<a href="#">Training and Educating Public Safety to Prevent Overdose Among Black, Indigenous and People of Color Communities: Environmental Scan</a>	National Council for Mental Wellbeing  (Consejo Nacional de Bienestar Mental)	Un recurso que proporciona información sobre cómo trabajar con la seguridad pública para prevenir las sobredosis entre las comunidades BIPOC.
Recursos para hispanos / latinos	<a href="#">Identity and Cultural Dimensions: Hispanic/Latinx</a>	NAMI	Información acerca de las enfermedades mentales, el tratamiento y los recursos para la comunidad hispana/latinx.
	<a href="#">Compartiendo Esperanza: Mental Wellness in Hispanic/Latin American Community</a>	NAMI	Una iniciativa para disminuir el estigma cultural que rodea a las enfermedades mentales, creada por las comunidades hispanas/latinoamericanas para las comunidades hispanas/latinoamericanas.
	<a href="#">Latinx/Hispanic Communities and Mental Health</a>	Mental Health America  (Salud mental en América)	Información básica sobre las comunidades latinas/hispanas y la salud mental.
	<a href="#">Latinx and Hispanic Addiction and Mental Health Support</a>	Live Another Day  (Vivir un día más)	Recursos para ayudar a las personas de las comunidades latina e hispana a encontrar apoyo y atención para la adicción y la salud mental.

<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Recursos para hispanos / latinos	<a href="#">32 Addiction &amp; Mental Health Resources For Latinx College Students</a>	Tulip Hill Recovery (Recuperación Tulip Hill)	Una lista de recursos sobre adicción y salud mental para estudiantes universitarios latinos.
	<a href="#">12 Hispanic Americans on Different Pathways to Addiction Recovery</a>	Workit Health (Salud Workit)	Un artículo que reconoce y celebra la recuperación de 12 hispanoamericanos famosos.
	<a href="#">Hispanic Community and Addiction</a>	Michael's House (La casa de Miguel)	Un debate sobre cómo afectan el uso y la dependencia de sustancias a los inmigrantes procedentes de América Latina, los factores que los ponen en riesgo y lo que se puede aprender de la epidemia.
	<a href="#">Substance Misuse Prevention with Hispanic/Latino Communities: Cultural Dynamics</a>	Southeast Prevention Technology Transfer Center and National Hispanic and Latino Prevention Technology Transfer Center  (Centro de Transferencia de Tecnología de Prevención del Sureste y Centro Nacional Hispano y Latino de Transferencia de Tecnología de Prevención)	Un seminario web centrado en la dinámica cultural y la relación entre los antecedentes culturales personales y profesionales.
Servicios de apoyo a la recuperación entre pares culturalmente receptivos	<a href="#">Peer Support as a Resiliency Asset for Black and Brown Communities</a>	NAADAC	Un conjunto de diapositivas con información sobre el apoyo entre pares, los marcos basados en los activos, la resiliencia y las prácticas culturalmente receptivas.

<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Servicios de apoyo a la recuperación entre pares culturalmente receptivos	<a href="#">The Promise of RCCs to Support Latino and Hispanic Communities in Recovery</a>	Recovery Research Institute  (Instituto de Investigación de la Recuperación)	Un seminario web sobre la importancia de los elementos culturales en los centros comunitarios de recuperación.
	<a href="#">Webinar — Establishing Peer-to-Peer Services for Adult Latinos in Recovery</a>	National Latino ATTC Network  (Red Nacional Latina de ATTC)	Un seminario web que explora las condiciones de desarrollo que hacen posibles los programas entre pares, los componentes de servicio de los programas y las consideraciones lingüísticas y políticas que permiten, o permitirán, que estos programas sean culturalmente apropiados.
Obtener Unidades/ Créditos de Formación Continua (CEU)	<a href="#">Improving Cultural Competency for Behavioral Health Professionals</a> (free)	Think Cultural Health  (Piense en la salud cultural)	Un programa aprobado de 4 a 5,5 horas de contacto para consejeros, enfermeras, psicólogos, psiquiatras y trabajadores sociales. Otros profesionales pueden obtener una Certificación de Participación.
	<a href="#">Cultural Dimensions of Relapse Prevention</a> (free through the CoE-IHS)	Relias	Un curso basado en las directrices del Centro para el Tratamiento del Uso Indebido de Sustancias, centrado en la forma de comprender la prevención de recaídas en relación con grupos de población específicos, como las mujeres, las minorías, los adolescentes, los adultos mayores y las personas que se identifican como LGBTQ+.
	<a href="#">Substance Use Treatment and Relapse Prevention for Marginalized Populations</a>	Relias	Un curso para profesionales especialistas en adicciones, asesoramiento en salud conductual, terapia matrimonial y familiar, psicología y trabajo social en entornos de tratamiento de salud conductual sobre cómo proporcionar servicios de tratamiento a individuos de poblaciones marginadas. 1 CEU está disponible para individuos con varias licencias de salud mental.

<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Obtener Unidades/ Créditos de Formación Continua (CEU)	<a href="#">A Gestalt View of the Latino Experience With Substance Use Disorders</a> (free)	NAADAC	Un seminario web que ofrece la oportunidad de mejorar las habilidades clínicas, teóricas y culturalmente sensibles para trabajar con latinos utilizando un enfoque Gestalt. Se presentarán a los participantes los elementos centrales de la teoría Gestalt, incluyendo el elemento figura-fondo, el experimento y las polaridades (las formas en que la Gestalt interpreta la resistencia en el proceso de curación). Este seminario web cumple los requisitos para obtener 1,5 CEU para terapeutas matrimoniales y familiares, trabajadores sociales y consejeros.
Otros cursos de formación	<a href="#">Addressing OUD in Black, Indigenous and People of Color (BIPOC) Communities, Part 1: Treatment and Recovery for African American Communities</a> (free)	Providers Clinical Support System-Medications for Opioid Use Disorders (PCSS-MOUD)  (Sistema de Apoyo Clínico a los Proveedores-Medicamentos para los Trastornos por el Uso de Opiáceos) (PCSS-MOUD)	Un seminario web que aborda los retos únicos y los determinantes sociales que dificultan el acceso a una atención de calidad para muchos afroamericanos. Repasará el tratamiento del trastorno por el uso de opiáceos (OUD, por sus siglas en inglés) y las opciones de reducción de daños, además de explorar el uso de los servicios de apoyo entre iguales para implicar a los afroamericanos en los servicios adecuados. Ofrece 1 CEU para enfermeros, farmacéuticos, asistentes médicos, médicos, trabajadores sociales y equipos interprofesionales.
	<a href="#">Addressing OUD in BIPOC Communities, Part 2: Treatment and Recovery for Hispanic/Latino Populations</a> (free)	PCSS-MOUD	Un seminario web en el que se abordarán los factores socioculturales únicos que influyen en el uso de opiáceos y el acceso a la prevención, el tratamiento y la recuperación entre las poblaciones hispanas/latinas, y se debatirán estrategias para mejorar el compromiso con la atención. Ofrece 1 CEU.



<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Otros cursos de formación	<a href="#">Enhancing Mental Health for Hispanic and Latino/Latina/Latinx Persons</a> (costs Involved)	AIICEUs	Una presentación gratuita que ofrece CEUs con costo para consejeros, terapeutas matrimoniales y familiares y trabajadores sociales.
	<a href="#">Become a Trained Behavioral Health Interpreter</a> <a href="#">Request this training by contacting the NLBHA team</a>	National Latino Behavioral Health Association (NLBHA)  (Asociación Nacional Latina de Salud Conductual (NLBHA))	Una formación intensiva de dos días (14 horas) para personal bilingüe que emplea sus habilidades lingüísticas para interpretar o que tiene interés en convertirse en intérpretes formados en entornos de salud conductual. Los participantes deben dominar el inglés y como mínimo otro idioma. No se requiere experiencia previa como intérprete.
	<a href="#">Training for Monolingual English-speaking Providers on How to Use a Trained Interpreter</a>	NLBHA	Una formación de un día (siete horas) para el personal de los proveedores monolingües de habla inglesa sobre cómo trabajar con éxito con un intérprete en entornos de salud mental. La formación se imparte in situ para un máximo de 35 personas.
	<a href="#">Hispanics and Latinos in Drug Courts: Cultural Strategies to Enhance and Sustain Recovery</a>	American University Justice Programs Office  (Oficina de Programas de Justicia de la American University)	Un seminario web en el que se analizará el alcance de los problemas, que varían de un estado a otro, y cómo pueden integrarse los principios de humildad cultural para trabajar con las perspectivas culturales de los participantes y así apoyar y sostener su proceso de recuperación.

## Recursos en Español

Tema	Título	Fuente	Descripción
Recursos para la equidad sanitaria	<a href="#">Acceso Para Todos: Un Conjunto de Instrumentos para Abordar la Equidad en Salud Mental y la Justicia Racial</a>	National Council for Mental Wellbeing's Center of Excellence for Integrated Health Solutions (CoE-IHS)  (Centro de Excelencia para Soluciones Sanitarias Integradas (CoE-IHS) del Consejo Nacional para el Bienestar Mental)	Un conjunto de herramientas en línea y una lista de recursos que apoyan a los proveedores al abordar las desigualdades raciales y los estigmas asociados que conducen a las disparidades en el tratamiento de la salud mental y el uso de sustancias. Además, proporcionan herramientas de apoyo a los pacientes y las organizaciones. Los temas del módulo incluyen la equidad sanitaria, la desigualdad sanitaria, las disparidades sanitarias y los determinantes sociales, la alfabetización sanitaria, la alfabetización cultural y lingüística, la equidad racial y la justicia social.
Información sobre los trastornos por el uso de sustancias (TUS)	<a href="#">Trastorno por consumo de sustancias</a> (adicción) / Substance Use Disorders (Addiction)	American Psychiatric Association (APA)  (Asociación Psiquiátrica Americana (APA))	Información sobre los trastornos por el uso de sustancias y la adicción.
	<a href="#">Trastorno por consumo de alcohol</a> / Alcohol Use Disorders	APA	Información sobre los trastornos por el consumo de alcohol.
	<a href="#">Reuniones de la Comunidad de Apoyo en Línea</a> / Online Community Support Meetings	Partnership to End Addiction  (Alianza para erradicar las Adicciones)	Información acerca de grupos de apoyo en línea y gratuitos para padres y personas que atienden jóvenes que consumen sustancias.
	<a href="#">Información Sobre Sustancias</a> / Information on Substances	Échele Cabeza	Artículos que ofrecen información sobre diferentes sustancias.

## Recursos en Español

Tema	Título	Fuente	Descripción
<p>Información sobre los trastornos por el uso de sustancias (TUS)</p>	<p><a href="#">La Seguridad Ante Todo: Un Enfoque Realista Sobre los Adolescentes y las Drogas/ Safety First: A Reality-based Approach to Teens and Drugs</a></p>	<p>Drug Policy Alliance  (Alianza para las Políticas sobre Drogas)</p>	<p>Un recurso que proporciona a los padres las herramientas necesarias para evaluar y discutir estrategias de protección a sus hijos adolescentes frente al uso problemático de drogas.</p>
	<p><a href="#">Campana Sin Estigma/ Break the Stigma Campaign</a></p>	<p>413Cares</p>	<p>Información acerca del uso de sustancias y Narcan, como también opciones para tratamientos y de recursos en este campo.</p>
<p>Materiales y folletos en español</p>	<p><a href="#">Recursos para la Prevención en Español</a></p>	<p>Campbell County Drug Free Alliance  (Alianza Libre de Drogas del Condado de Campbell)</p>	<p>Una lista (en inglés) con recursos de prevención del uso de sustancias para jóvenes y adultos.</p>
	<p><a href="#">Recursos Descargables en Español/ Downloadable Spanish Graphics</a></p>	<p>Harm Reduction Action Center  (Centro de Acción para la Reducción de Daños)</p>	<p>Una colección de folletos descargables en español sobre la reducción de daños.</p>
	<p><a href="#">Reduzca Su Riesgo de Sobredosis, Hepatitis C y VIH / Reduce Your Risk of Overdose, Hepatitis C and HIV</a></p>	<p>New York City Department of Health and Mental Hygiene (NYC Health)  (Departamento de Salud e Higiene Mental de la Ciudad de Nueva York)</p>	<p>Un folleto sobre la prevención de la sobredosis, la hepatitis C y el VIH.</p>

## Recursos en Español

Tema	Título	Fuente	Descripción
Materiales y folletos en español	<a href="#">El Alcohol y La Hepatitis / Alcohol and Hepatitis</a>	NYC Health	Un folleto sobre el consumo de alcohol y la hepatitis.
	<a href="#">Alerta Comunitaria Sobre Suministro de Droga: Xilacina Presente en Opioides / Community Alert on the Drug Supply: Xylazine Is Present in Opioids</a>	Massachusetts Drug Supply Data Stream  (Fuente de Datos de Suministro de Drogas de Massachusetts)	Una actualización para los proveedores de xilazina en español.
	<a href="#">Safer Injection/Use</a>	NEXT Distro	Recursos en español sobre mayor seguridad en las inyecciones y reducción de daños.
	<a href="#">Aplique Naloxone</a>	Idaho Department of Health & Welfare  (Departamento de Salud & Bienestar de Idaho)	Instrucciones sobre la Naloxona en español
	<a href="#">Recursos Sobre la Guerra Contra las Drogas / Resources About the War on Drugs</a>	Intercambios Puerto Rico	Recursos sobre la Guerra contra las Drogas y cómo ayudar.

## Recursos en Español

<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Spanish clinical language resources	<a href="#">Spanish Clinical Language and Resource Guide</a>	Washburn Center for Children  (Centro Washburn para la Infancia)	Una lista de terminología en español.
	<a href="#">Discussing Substance Abuse in Spanish</a>	Common Ground International Language Services  (Servicios Lingüísticos Internacionales Common Ground)	Lecciones de video en español sobre cómo hablar de la adicción y el consumo de sustancias.
	<a href="#">Spanish Terms for Recovery</a>	Linguee	Muchas frases de ejemplo traducidas que contienen las palabras «recuperación del alcohol».

# Reducción de daños

Tema	Título	Fuente	Descripción
Recursos para la reducción de daños	<a href="#">Black Harm Reduction Network</a>	Legal Action Center, the Drug Policy Alliance (DPA) and the National Harm Reduction Coalition (HRC)  (Centro de Acción Legal, la Alianza sobre Políticas de Drogas (DPA) y la Coalición Nacional para la Reducción de Daños )(HRC)	Una red que promueve el diálogo a nivel nacional que centra la equidad racial en todo el marco de la reducción de daños, incluyendo la política de drogas, la salud pública y la justicia penal; realiza la historia y el papel actual de la población negra en el movimiento, e identifica y promociona recomendaciones para reducir los daños de estos sistemas entrecruzados en la población negra y otros grupos marginados.
	<a href="#">Opioid Response Network</a>	Red de Respuesta a los Opioides	Una red financiada por SAMHSA que proporciona formación y educación gratuitas para tratar los trastornos por el uso de opiáceos, estimulantes y todo tipo de sustancias.
	<a href="#">Harm Reduction Trainings</a>	HRC	Formaciones presenciales o virtuales que proporcionan aprendizaje, desarrollo y asistencia técnica a organizaciones comunitarias que aplican estrategias de reducción de daños basadas en pruebas.

<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Recursos para la reducción de daños	<a href="#">Harm Reduction TA Center</a>	National Harm Reduction Technical Assistance Center (NHRTAC) and CDC  (Centro Nacional de Asistencia Técnica para la Reducción de Daños (NHRTAC) y CDC)	Un centro de asistencia técnica que proporciona ayuda gratuita a cualquier persona del país que preste (o prevea prestar) servicios de reducción de daños a su comunidad. Esto puede incluir programas de servicios de jeringuillas (SSP), departamentos de salud, programas que proporcionan tratamiento para la SUD, así como programas de prevención y recuperación.
	<a href="#">Rural Opioid Technical Assistance Regional Centers (ROTA-R)</a>	SAMHSA	Centros regionales (basados en las 10 regiones del HHS) que proporcionan formación y materiales relacionados con la prevención, la reducción de daños, el tratamiento y las actividades de recuperación para el OUD y el trastorno por el uso de estimulantes.
Recursos Cartográficos	<a href="#">Find Harm Reduction Resources Near You</a>	HRC	Un mapa de búsqueda de naloxona que se actualiza periódicamente para identificar la naloxona comunitaria que es gratuita y está destinada a las personas que usan drogas. Muchos de los programas enumerados ofrecen suministros y apoyo adicionales para la reducción de daños (por ejemplo, jeringuillas, kits para fumar de forma más segura, centros de acogida).

<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Recursos Cartográficos	<a href="#">Online Directory of Syringe Services Programs</a>	North American Syringe Exchange Network (NASEN)  (Red Norteamericana de Intercambio de Jeringuillas (NASEN))	Un directorio en línea de los SSP de Estados Unidos, las Islas Vírgenes y Puerto Rico. El directorio NASEN, iniciado en 1992, es la lista más antigua y completa de SSP de los Estados Unidos, pero no incluye todos los SSP en funcionamiento.
	<a href="#">Harm Reduction Organizations</a>	Google Map created by anonymous community member(s)  (Mapa Google creado por miembro(s) anónimo(s) de la comunidad)	Un mapa de Google de las organizaciones de reducción de daños en Estados Unidos.
Folletos e infografías sobre la reducción de daños	<a href="#">Harm Reduction 101</a>	Algonquin College	Un recurso creado por el Proyecto Paraguas, que abarca información básica sobre la reducción de daños e incluye una infografía.
	<a href="#">Harm Reduction Works!</a>	Penn Medicine, Center for Addiction Medicine and Policy  (Penn Medicine, Centro de Medicina y Normativas sobre Adicciones)	Un folleto que incluye recomendaciones y recursos para la prevención de sobredosis y el Narcan en Filadelfia.



<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Folletos e infografías sobre la reducción de daños	<a href="#">Harm Reduction One-pager</a>	Metro Drug Coalition  (Coalición Metropolitana Antidroga)	Un folleto que promueve los recursos para la formación y la educación sobre la sobredosis de opiáceos y para la prevención de sobredosis mediante la distribución de naloxona en Tennessee.
	<a href="#">Infographic: What to Include When Putting Together a Harm Reduction Kit</a>	Clarity Clinic  (Clínica Clarity)	Una infografía que destaca los artículos esenciales que deben incorporarse a los kits de reducción de daños.
	<a href="#">Harm Reduction 101 Brochure</a>	Alaska Native Tribal Health Consortium  (Consortio de Salud Tribal Nativo de Alaska)	Un folleto en tres partes para los jóvenes, que cubre las preguntas más frecuentes a la hora de informarse sobre la reducción de daños y los recursos disponibles.
	<a href="#">Classroom Poster: Alcohol Harm Reduction</a>	Teachers Pay Teachers  (Profesores pagan a Profesores)	Un afiche que detalla las estrategias para minimizar las consecuencias negativas del uso del alcohol.
	<a href="#">Antiracist Addiction Treatment Requires Decriminalization and Harm Reduction</a>	NAADAC	Diapositivas de una presentación de Sandy Gibson, PhD, LCSW, LCADC, profesora de The College of New Jersey.
	<a href="#">A Blueprint Guide to Supporting Black and Latino MSM Who Use Crystal Meth</a>	HRC	Una guía de reducción de daños con reflexiones culturales específicas para hombres negros y latinos que practican sexo con hombres (HSH) consumidores de metanfetamina cristalina.

<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Otros entrenamientos	<a href="#">Harm Reduction Strategies for Hispanic and Latino Populations at Risk</a>	ATTC Network	Un seminario web que ofrece una visión general de las estrategias de reducción de daños basadas en pruebas y de la eficiencia al ofrecer opciones de reducción de daños a las comunidades hispanas/latinas.
	<a href="#">Harm Reduction for the Clinical Setting</a>	NAADAC	Un seminario en línea que ofrece ideas y perspectivas para que los proveedores de tratamiento incorporen técnicas y principios de reducción de daños en su trabajo con los clientes.  Cumple los requisitos para obtener 2 CEUs para trabajadores sociales, consejeros, psicólogos y profesionales de las adicciones.
	<a href="#">How to Receive Medications for Opioid Use Disorder (MOUD) Training</a>	National Health Service Corps and Health Resources Services Administration (HRSA)  (Cuerpo Nacional de Servicios Sanitarios y Administración de Servicios de Recursos Sanitarios (HRSA))	Una asociación entre el Cuerpo Nacional de Servicios de Salud y SAMHSA, que ofrece formación gratuita en MOUD a los médicos que trabajan para hacer frente a la epidemia de opiáceos.

# El trabajo con las familias

Tema	Título	Fuente	Descripción
Asociarse con las familias en entornos de salud del comportamiento	<a href="#">Family Partnership Checklist for the Behavioral Health Workforce</a>	Centro Nacional de Asistencia Técnica al Apoyo Familiar (NFSTAC)	Una herramienta para que los miembros del personal de salud del comportamiento reflexionen sobre las creencias, habilidades y estrategias que poseen para relacionarse eficazmente con las familias, a fin de apoyar a sus seres queridos con problemas de salud mental o de uso de sustancias.
	<a href="#">Glossary of Terms</a>	NFSTAC	Un glosario centrado en la persona e impulsado por la familia que explica los términos clave utilizados en la salud del comportamiento, reflejando el lenguaje creado y preferido por los miembros de la familia.
	<a href="#">Partnering With Families in Behavioral Health: The FAMILY Approach</a>	National Federation of Families (NFF) and NFSTAC  (Federación Nacional de Familias (NFF) y NFSTAC)	Un módulo curricular en línea, autodidáctico, que instruye al personal de salud conductual acerca del lenguaje, las habilidades, las estrategias y los recursos orientados a la familia que mejorarán su capacidad para asociarse eficazmente con las familias en los entornos de salud conductual.

# Recursos para los seres queridos/Familias

Tema	Título	Fuente	Descripción
<p>Recursos para los seres queridos/familiares relacionados con la salud mental y los SUD</p>	<p><a href="#">Harm Reduction Through the Family Lens</a></p>	<p>NFF, NFSTAC and Partnership to End Addiction  (El NFF, el NFSTAC y la Alianza para erradicar las Adicciones)</p>	<p>Un curso de formación en línea autodidáctico que presenta la reducción de daños e incluye consejos sobre cómo las familias pueden incorporar estos principios con sus seres queridos. Incluye contenidos educativos, ejercicios de aprendizaje y relatos personales.</p>
	<p><a href="#">A Glossary of Terms for Insurance Coverage for Substance Use and Addiction</a></p>	<p>Partnership to End Addiction  (Alianza para erradicar las Adicciones)</p>	<p>Un glosario compuesto por términos comunes que pueden resultar útiles cuando las familias intentan comprender y guiarse por la cobertura del seguro relacionada con el tratamiento del uso de sustancias.</p>
	<p><a href="#">50 Latinx and Hispanic Addiction and Mental Health Resources</a></p>	<p>Addictions.com  (Adicciones.com)</p>	<p>Un compendio en el que se enumeran 50 recursos sobre la adicción y la salud mental y que podrían resultar útiles para las comunidades latinas e hispanas.</p>
	<p><a href="#">Alcohol Abuse and Substance Abuse Therapists</a></p>	<p>Therapy for Latinx  (Terapia para los latinx)</p>	<p>Un directorio de proveedores de servicios de salud mental para la comunidad latina en el que se pueden realizar búsquedas y que emplear filtros por preferencias específicas, facilitando así la conexión de los clientes con los proveedores.</p>
	<p><a href="#">Las Familias Alcohólicas: Hay un Alcohólico en Casa? / Alcoholic Families: Is There an Alcoholic at Home?</a></p>	<p>Ernesto Lammoglia (author)</p>	<p>Una guía de apoyo para quienes están relacionados con personas con trastorno por el uso de alcohol.</p>

Tema	Fuente	Descripción
Recursos para grupos de apoyo	<a href="#">SAFE Project: Addiction, Mental Health and Related Resources for Families</a>	<p>Un grupo que ofrece un servicio de identificación de tratamientos y apoyo familiar que localiza los recursos críticos y las opciones que mejor se adaptan a sus necesidades o a las de un ser querido. También ofrecen una lista de recursos familiares adicionales en línea para la SUD y la salud mental, incluidos programas, grupos de apoyo y coaliciones, e historias de recuperación familiar.</p>
	<a href="#">Alateen</a>	<p>Reuniones presenciales y virtuales en las que jóvenes de 13 a 18 años que han sido afectados por la bebida de otra persona, pueden compartir experiencias, fortaleza y esperanza con otros adolescentes. Alateen también tiene una página en la que se detallan las respuestas a las preguntas que se hacen los adolescentes sobre el trastorno por el uso de alcohol y enlaces a su bibliografía.</p>
	<a href="#">Families Anonymous</a>	<p>Una agrupación de los 12 pasos para familiares y amigos de personas con problemas de drogas, alcohol o conductas afines.</p>
	<a href="#">Because I Love You: Parent and Youth Support Groups</a>	<p>Reuniones de grupos de apoyo en persona y a través de Zoom para familias con problemas de conducta en niños pequeños, adolescentes y adultos.</p>
	<a href="#">Learn to Cope</a>	<p>Una red de apoyo dirigida por pares que ofrece educación, recursos y esperanza a los familiares y amigos que tienen seres queridos afectados por algún trastorno por el uso de sustancias.</p>

Tema	Fuente	Descripción
Recursos para grupos de apoyo	<a href="#">NAMI: Family Support Group</a>	Grupos de apoyo dirigidos por pares para cualquier adulto con un ser querido que haya experimentado síntomas de una enfermedad mental.
	<a href="#">Parents of Addicted Loved Ones</a>	Una organización sin ánimo de lucro que emplea la educación y el apoyo para proporcionar esperanza a los padres de adultos que se enfrentan a un trastorno por el uso de sustancias. Las reuniones semanales gratuitas siguen prácticas basadas en pruebas y el plan de estudios está diseñado específicamente para los padres por profesionales del sector del tratamiento y la recuperación.
	<a href="#">Partnership to End Addiction</a>	Una organización que ofrece reuniones gratuitas de apoyo en línea para padres y proveedores de cuidados de niños que experimentan con sustancias o dependen de ellas, a cargo de entrenadores de padres especialmente formados, con supervisión clínica. En ellas se debaten problemas de la vida real y se discute cómo aplicar habilidades y técnicas basadas en pruebas para intentar solucionar esos problemas. Los grupos virtuales también se ofrecen en español.
	<a href="#">Team Sharing Inc.</a> (Compartiendo en equipo)	Una organización de padres que han perdido a un hijo a causa de trastornos por el uso de sustancias. A través de las redes sociales, el activismo comunitario, los servicios de duelo y la defensa, Team Sharing proporciona apoyo y un lazo de amistad a las familias en duelo, al tiempo que trabaja para concienciar sobre los trastornos por el uso de sustancias y su impacto en nuestras comunidades.

# Historias sobre el tratamiento del uso de sustancias entre las comunidades negra e hispana/latinx

Tema	Título	Fuente	Descripción
Organizaciones y recursos comunitarios	<a href="#">Brother, You're on My Mind Toolkit</a>	National Institute on Minority Health and Health Disparities  (Instituto Nacional de Salud de las Minorías y Disparidades Sanitarias)	Un conjunto de herramientas que proporciona a las secciones de la fraternidad Omega Psi Phi y a sus asociados los materiales necesarios para educar a sus compañeros de fraternidad y a los miembros de la comunidad sobre la depresión y el estrés en los hombres afroamericanos.
	<a href="#">Boris Lawrence Henson Foundation (BLHF)</a>	BLHF	Una fundación que promueve activamente el bienestar mental y aspira a erradicar el lenguaje estigmatizador que rodea a las enfermedades mentales, a través de programas impactantes, campañas de concienciación e iniciativas educativas.
	<a href="#">Philadelphia names 27 community organizations to receive opioid settlement funds for addiction treatment and prevention efforts (article)</a>	WHYY	Una crónica radial y un artículo que describen cómo los funcionarios de Filadelfia eligieron a 27 organizaciones comunitarias y de base para dirigir los servicios de prevención y tratamiento de la adicción en las zonas más afectadas por la epidemia de opiáceos.

Tema	Título	Fuente	Descripción
Recursos Informáticos para las Comunidades Negra y Afroamericana	<a href="#">Online Museum of African American Addictions, Treatment and Recovery</a>	Museum of African American Addictions, Treatment and Recovery  (Museo de las Adicciones, el Tratamiento y la Recuperación de los Afroamericanos)	Un sitio web que sirve de lugar único donde encontrar información sobre las adicciones, el tratamiento y la recuperación entre los afroamericanos. El sitio contiene datos históricos, artículos académicos, videos educativos, música y mucho más.
	<a href="#">A Guide to Addiction and Recovery for African Americans</a>	American Addiction Centers  (Centros Americanos para las Adicciones)	Un artículo que contiene información detallada sobre cómo reconocer los signos del mal uso de sustancias, informarse acerca de las opciones de pago y encontrar proveedores que comprendan los problemas exclusivos de la comunidad negra y afroamericana.
	<a href="#">How Advocates Are Improving Addiction Treatment in the Black Community</a>	Verywell Health	Un artículo de una serie que analiza cómo la población negra de Estados Unidos se desenvuelve en el sistema de asistencia sanitaria.
	<a href="#">The Opioid Crisis and the Black/African American Population: An Urgent Issue</a>	SAMHSA	Un resumen informativo que presenta datos recientes sobre la prevalencia del consumo abusivo de opiáceos y las tasas de mortalidad en la población negra/afroamericana; los factores contextuales y los retos para la prevención y el tratamiento; las estrategias innovadoras de divulgación y compromiso para poner en contacto a las personas con tratamientos basados en pruebas; y la importancia de la voz de la comunidad.



<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Recursos Informáticos para las Comunidades Negra y Afroamericana	<a href="#"><u>African Americans Often Face Challenges Accessing Substance Use Treatment</u></a>	The Pew Charitable Trusts  (Las Fundaciones Benéficas Pew)	Un artículo en el que un experto aborda temas fundamentales relacionados con los trastornos por problemas de consumo abusivo de drogas en la comunidad afroamericana y sobre el modo de garantizar que las personas reciban la ayuda que necesitan.
	<a href="#"><u>Addiction in the African American Community: The Recovery Legacies of Frederick Douglass and Malcolm X</u></a>	Faces & Voices of Recovery  (Caras y Voces de la Recuperación)	Un artículo que analiza lo que las vidas de dos seres humanos notables - Frederick Douglass y El Hajj Malik el Shabazz (Malcolm X) — pueden enseñarnos sobre la recuperación de la adicción en las comunidades afroamericanas.
	<a href="#"><u>Alcohol and Drug Abuse Among African Americans</u></a>	American Addiction Centers  (Centros Americanos de Adicción)	Estadísticas e información sobre el uso de alcohol y drogas en los afroamericanos
	<a href="#"><u>Addiction in the African American Community</u></a>	American Psychological Association	Un artículo de concienciación sobre el consumo abusivo de drogas/adicción desde un marco de la salud entre las poblaciones afroamericanas.
	<a href="#"><u>Behavioral Health Equity: Black/African American</u></a>	SAMHSA	Estadísticas e información sobre los problemas de salud del comportamiento en la comunidad negra/ afroamericana.

<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Descripción</b>
Podcasts y vídeos sobre las comunidades negra y afroamericana	<a href="#">Equity w/ Reginald A. Howard Podcast</a>	Un podcast dedicado a la comprensión y el esclarecimiento de los problemas sistémicos en la sociedad. Presenta historias de la vida real para establecer un puente entre las personas que se sienten solas en sus luchas y otras cuyas luchas coinciden con las suyas.
	<a href="#">Therapy for Black Girls Podcast</a>	Una charla semanal sobre todas las cosas, la salud mental, el desarrollo personal y todas las pequeñas decisiones que podemos tomar para convertirnos en las mejores versiones posibles de nosotros mismos.
	<a href="#">The Friend Zone Podcast</a>	Un podcast en el que Dustin Ross, Hey Fran Hey y Assanté exploran la salud mental, la riqueza mental y la higiene mental.

<b>Tema</b>	<b>Título</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>
Podcasts y vídeos sobre las comunidades negra y afroamericana	<a href="#">Let's Quit Abusing Drug Users</a>	TEDMED	Una charla de Carl Hart, profesor asociado de Psiquiatría y Psicología de la Universidad de Columbia, que ofrece una desafiante visión de la adicción basada en pruebas, y analiza cómo debería influir en la política sobre drogas.
	<a href="#">Pioneer Interviews</a>	African American Behavioral Health Center of Excellence  (Centro de Excelencia de Salud Conductual para Afroamericanos)	Videos de las fuerzas inspiradoras que están impulsando el campo de la salud conductual para aumentar la capacidad y promover la equidad sanitaria para los afroamericanos.

<b>Tema</b>	<b>Fuente</b>	<b>Descripción</b>	<b>Description</b>
Recursos informáticos de las comunidades latinas	<a href="#">1940s Mexico has a lesson for how the U.S. can tackle drug addiction</a>	The Washington Post	Un artículo sobre un experimento mexicano de 1940 para tratar la drogadicción como una cuestión de salud pública.
	<a href="#">Sociopolitical contexts for addiction recovery: Anexos in U.S. Latino communities</a>	The International Journal on Drug Policy  (La Revista Internacional sobre Políticas de Drogas)	Un artículo sobre las residencias comunitarias de recuperación que se crearon en México para atender a las personas que luchan contra la adicción al alcohol y otras drogas.
	<a href="#">Hispanic Underrepresentation in Addiction Treatment</a>	American Addiction Centers  (Centros Americanos de Adicción)	Un artículo sobre la escasa representación de los hispanos en el tratamiento de la adicción
	<a href="#">Structural racism and reflections from Latinx heavy drinkers: Impact on mental health and alcohol use</a>	Journal of Substance Abuse Treatment  (Revista sobre el Tratamiento del Abuso de Sustancias)	Un estudio que examina las perspectivas de los participantes sobre el contexto social de la inmigración, incluidas las barreras estructurales, las asociaciones entre la experiencia del inmigrante, el estigma, la sintomatología depresión/ ansiedad y el consumo de alcohol.
	<a href="#">Addiction &amp; Mental Health Resources for the Latinx/Hispanic Communities</a>	SAFE Project  (Proyecto SAFE)	Una lista seleccionada de recursos de recuperación y salud mental, específicamente para las comunidades latinas/ hispanas.

Tema	Fuente	Descripción
Podcasts de las comunidades latinx	<a href="#">Latinos Con Voz Podcast</a>	<p>Un podcast del Centro Nacional Hispano y Latino ATTC y del Centro Nacional Hispano y Latino de Transferencia de Tecnología para la Prevención, en el que se destaca la importante labor que realizan los expertos en la materia que son latinos y/o sirven a latinos.</p>
	<a href="#">Podcast Recovery Month 2: Dr. Haner Hernandez &amp; Recovery in the Latino Community</a>	<p>Un podcast de 12 minutos en el que el Dr. Hernández comparte recomendaciones sobre las formas en que las organizaciones de tratamiento pueden abordar las necesidades de sus latinos.</p>
	<a href="#">How do migration related stresses influence Latinx substance use and abuse?</a>	<p>Un episodio de podcast en el que el Dr. Miguel Pinedo discute su investigación sobre cómo influye la deportación de otros en el uso de sustancias de los latinos con ciudadanía estadounidense.</p>